

Regulamin biegu Biegaj z Dalinem edycja górską

Termin: **23 Czerwca 2024r.**

Organizator: **Klub Sportowy Dalin Myślenice**, ul. Zdrojowa 7, 32-400 Myślenice

Trasy biegu:

Dystans 20.5 km i ok 700m przewyższeń To tereny leśne, drogi polne i szutrowe oraz ok 300m asfaltu. Na tej trasie zawodnicy będą mogli skorzystać 2 razy z punktu żywieniowego na 5 i 15km. Będzie można skorzystać z wody, izo, coli, owoców.

Limit czasowy tej trasy to 3 godziny

Dystans 10.4 km i ok 400m przewyższeń to tereny leśne, drogi polne i szutrowe. Na trasie będzie jeden punkt żywieniowy, który znajduje się na 5km. Będzie woda, izo, cola, owoce.

Limit czasowy tej trasy to 2 godziny

Nie zabrania się korzystania z kijów biegowych

Każdy uczestnik przyłapany na zaśmiecaniu trasy lub terenów leśnych będzie zdyskwalifikowany!!

Po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal

Program imprezy:

7.00 do 8.30 wydawanie pakietów dla dwóch dystansów.

Lokalizacja: koniec ul. Zacisze pierwszy szlaban.

9.00 start biegu obu dystansów. Lokalizacja: Pierwszy szlaban przy biurze zawodów.

12.00 zamknięcie tras

Okolo godziny 13 dekoracja

Klasyfikacja:

Generalna kobiet i mężczyzn dla obu dystansów oraz kategorie wiekowe też dla obu dystansów

Mężczyźni i kobiety

M/K16	16-19 lat	(2005-08)
M/K20	20-29 lat	(2004-95)
M/K30	30-39 lat	(1994-85)
M/K40	40-49 lat	(1984-75)
M/K50	50-59 lat	(1974-65)
M/K/K60	60-69 lat	(1964-55)
M/K70	70 lat i więcej	(1954 i starsi)

Nagrody:

Open kobiet i mężczyzn: od 1 do 3 puchar i nagrody rzeczowe od sponsorów

Kategorie wiekowe: dyplomy i drobne upominki od sponsorów

Uczestnictwo:

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 1 Października
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa,
- bieg odbędzie się, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal,
- oświadczam, że zapoznałam/łem się i akceptuję warunki regulaminu imprezy,
- wyrażam zgodę na utrwalanie oraz opublikowanie mojego wizerunku do celów promocyjnych za pośrednictwem wszelkich środków medialnych przez organizatora biegu

Opłata startowa

Dystans 21km 100zł Dystans 10km 80zł

Płatność przelewem po rejestracji. Nr konta podany wiadomością zwrotną na podanego maila.

Jest możliwość rejestracji się i opłacenia startu w biurze zawodów

Bieg dla dzieci odbędzie 23 Czerwca o godzinie 9.15 na starcie głównych biegów

Każde dziecko otrzyma dyplom ukończenia biegu dla dzieci

Rodo

W związku z wejściem w życie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), powszechnie nazywanym RODO, informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest KS Dalin Myślenice 32-400 ul, Zdrojowa 7
2. Podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ujawnienia danych organizatorowi skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
3. Dane osobowe zbierane są w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów oraz zapewnienia bezpieczeństwa.
4. Państwa dane są przetwarzane na podstawie udzielonej zgody. Mają Państwo prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie za pośrednictwem kontaktu z Administratorem. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność przetwarzania z prawem, w okresie przed wycofaniem zgody, ani na przetwarzanie Państwa danych.
5. Zapisy na zawody możliwe są po zalogowaniu na indywidualny profil. KS Dalin Myślenice, będące organizatorem zawodów nie ponosi odpowiedzialności za zgodność przetwarzania danych z prawem, w zakresie indywidualnych profili uczestników tworzonych i/lub utrzymywanych na inne cele niż imprezy organizowane przez KS Dalin Myślenice.
6. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty upoważnione do tego na mocy przepisów prawa oraz współpracujące z nami firmy, które w ramach realizacji umów pomagają nam utrzymać ciągłość działania, np. dostawca poczty elektronicznej jak również podmioty wspierające organizację

Zapraszamy!!!!!!

Z pozdrowieniami Dominik Szczurek